

## I „Nie trać słuchu” – akcja społeczna radiowej Trójki



**W lipcu i sierpniu br. Trójka przeprowadziła akcję społeczną „Nie trać słuchu” pod honorowym patronatem prof. Henryka Skarżyńskiego – Konsultanta Krajowego ds. Audiologii i Foniatrii i Dyrektora Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu. Program 3 Polskiego Radia chciał uświadomić słuchaczom, że pogarszanie się i utrata słuchu są chorobą cywilizacyjną, której można zapobiegać.**

13 lipca Trójka rozpoczęła nadawanie **cyklu specjalnych audycji** poświęconych problemom ze słuchem w ramach akcji „**Nie trać słuchu**”. Wśród tematów podejmowanych na antenie znalazły się problemy ze słuchem u dzieci i u bagatelizującej ten problem młodzieży, objawy pogorszenia słuchu i profilaktyka, głuchota jako choroba cywilizacyjna, wpływ głośnej muzyki na bywalców klubów, koncertów i posiadaczy przenośnych odtwarzaczy (mp3, telefonów komórkowych, etc.) oraz wpływ huku miejskiego oraz hałasu w miejscu pracy na słuch.

Akcję „**Nie trać słuchu**”, która na antenie Trójki trwała do **26 sierpnia br.**, honorowym patronatem objął wybitny specjalista otolaryngolog oraz audiolog i foniatra – **profesor Henryk Skarżyński**.

Naukowcy twierdzą, że za kilka lat aparaty słuchowe będą tak powszechne jak dziś okulary. Pogarszanie się słuchu to tzw. cicha plaga – latami może rozwijać się w ukryciu. Dwie najważniejsze przyczyny głuchnięcia to: starzejące się społeczeństwo oraz rozpowszechnienie się przenośnych odtwarzaczy muzyki. Głośne koncerty, filmy wyświetlane w kinach, kanały telewizyjne nadawane z różnym natężeniem głośności, często nieprzyjemnie zaskakującym przy zmienianiu programu lub nadawaniu reklam, a nawet zwykły hałas miejski mogą powodować kłopoty ze słuchem.

Wg opinii profesora Adriana Daviesa z Instytutu Badań nad Słuchem MRC (Wik. Brytania) problemy ze słuchem ma ponad 500 milionów ludzi na całym świecie. Przewiduje on, że do 2015 roku liczba osób z utratą słuchu większą niż 25 dB przekroczy 700 milionów, a do 2025 roku więcej niż 900 milionów ludzi na całym świecie będzie cierpieć z powodu niedosłuchu. W większości przypadków problem rozwiązują aparaty słuchowe, ale – jak podaje portal [slyszmy.pl](http://slyszmy.pl) – z powodu m.in. wstydu i niskich kosztów refundacji tylko 5 proc. Polaków z ubytkiem słuchu decyduje się na ich używanie, podczas gdy w Europie średnia wynosi 19% (w Danii blisko 45%).

Ponad 70% Polaków odczuwa uciążliwy, męczący hałas, z tego co trzeci – często. Co dziesiąty pytany uważa, że z powodu hałasu ma kłopoty ze zdrowiem i samopoczuciem. Jak wynika z raportu CBOS „Zagrożenie hałasem – opinie z lat 1999-2009” ([www.cbos.pl/SPISKOM.POL/2009/K\\_122\\_09.PDF](http://www.cbos.pl/SPISKOM.POL/2009/K_122_09.PDF)), najczęstsze dolegliwości wymieniane przez badanych to: nerwowość, rozdrażnienie i nadpobudliwość. A także przemęczenie, bóle lub zawroty głowy, migreny i bezsenność.

Ubytek słuchu to nie tylko problem osób nim dotkniętych, ale przede wszystkim ogromny problem dla całego społeczeństwa. Koszty związane z rezygnacją z pracy, wcześniejszym przechodzeniem na emeryturę i wycofywaniem się z życia społecznego są daleko wyższe niż hipotetyczny zakup aparatów słuchowych dla wszystkich osób ich potrzebujących. Wg szacunków międzynarodowego zespołu ekspertów (raport Birdget Shield [Evaluation of the Social and Economic Coast of Hearing Impairment; October 2006]) nieleczony niedosłuch kosztuje państwa europejskie 213 miliardów euro rocznie.

**Prof. Henryk Skarżyński** jest otorynolaryngologiem, audiologiem i foniatram, dyrektorem Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu w Warszawie. W 1979 r. ukończył Akademię Medyczną w Warszawie i rozpoczął pracę w Klinice Otolaryngologii AM w Warszawie. Tytuł doktora nauk medycznych uzyskał w 1983 roku, doktora habilitowanego w 1989, profesora nadzwyczajnego Akademii Medycznej w 1993, a profesora zwyczajnego w 1995 roku. W 2011 r. otrzymał tytuł doktora honoris causa Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej w Warszawie. W 1993 r. prof. H. Skarżyński założył Ośrodek Diagnostyczno-Leczniczo-Rehabilitacyjny „Cochlear Center”, który w 1996 r. został przekształcony w resortowy Instytut Fizjologii i Patologii Słuchu. Od tego czasu profesor H. Skarżyński jest jego dyrektorem. W 2002 roku został kierownikiem Katedry Audiologii i Foniatrii Uniwersytetu Muzycznego Fryderyka Chopina w Warszawie.

Prof. H. Skarżyński jest autorem i współautorem ponad 1200 prac naukowych, które zostały opublikowane w kraju i za granicą. Prowadzi szeroko zakrojoną działalność edukacyjną. Jest organizatorem około 160 konferencji oraz warsztatów naukowych, krajowych i międzynarodowych.

Jest przewodniczącym Komitetu Patofizjologii Klinicznej PAN, członkiem Rady Naukowej Ministra Zdrowia, Konsultantem Krajowym ds. Audiologii i Foniatrii, honorowym członkiem Polskiego Towarzystwa Otolaryngologów Chirurgów Głowy i Szyi oraz członkiem licznych towarzystw naukowych krajowych i zagranicznych, w tym prestiżowych światowych organizacji naukowych – *Collegium Oto-Rhino-Laryngologicum Amicitiae Sacrum*, *Poltzer Society*, *European Academy of Otology and Neuro-Otology*, *American Academy of Audiology*, *International Society of Audiology* oraz członkiem honorowym Słowackiego Towarzystwa Otolaryngologii i Chirurgii Głowy i Szyi i profesorem honorowym Wydziału Audiologii i Logopedii Brigham Young University, Provo, Utah, USA, członkiem Fundacji LION, członkiem *American Tinnitus Association*, New York Academy of Sciences, International Academy of Otorhinolaryngology, *European Society for Artificial Organs*. Jest redaktorem naczelnym *Journal of Hearing Science*, recenzentem *Int. Journal of Paed. Orl.*, *Journal of Int. Adv. Otology* oraz innych czasopism, jest członkiem komitetu ENT and Audiology News.

Zdobył wiele nagród naukowych, w tym: Nagrodę Prezesa Rady Ministrów za wybitne krajowe osiągnięcie naukowo-techniczne oraz czterokrotnie nagrodę I stopnia Ministra Zdrowia za szczególne osiągnięcia w dziedzinie ochrony zdrowia. Był wielokrotnie nagradzany medalami podczas międzynarodowych salonów wynalazczości, m.in w Seulu, Taipei, Paryżu, Genewie, Norymberdze, Brukseli, Frankfurtcie oraz Sztokholmie za wdrożenia naukowo-techniczne oraz medyczne. Jest uhonorowany Krzyżem Kawalerskim i Oficerskim Orderu Odrodzenia Polski oraz dwoma odznaczeniami państwowymi przyznanymi przez prezydentów Gruzji i Ukrainy, laureatem nagród – *Bene Meritum*, *Medal Gloria Medicinae* przyznanymi przez Polskie Towarzystwo Lekarskie oraz Odznaczenia *Laudabilis* przyznanego przez Okręgową Radę Lekarską, a także kilkudziesięciu nagród przyznawanych przez instytucje rządowe i pozarządowe.

Prof. Skarżyński opracował i wdrożył po raz pierwszy w Polsce: w 1992 roku program leczenia całkowitej głuchoty za pomocą implantów ślimakowych, w 1998 – program leczenia całkowitej głuchoty – wywołanej zmianami nowotworowymi w obrębie nerwów słuchowych – za pomocą implantów pnia mózgu, w 2002 – przeprowadził po raz pierwszy w świecie operację wszczępienia implantu ślimakowego u osoby dorosłej z częściową głuchotą, a w 2004 zoperował pierwsze dziecko z tego typu uszkodzeniem słuchu. W 2003 – jako pierwszy w Europie Środkowo-Wschodniej – wdrożył metodę leczenia niedosłuchu z użyciem implantów ucha środkowego, w 2006 roku opracował i wdrożył nowy w skali międzynarodowej program wszczępienia implantów ucha środkowego typu Vibrant. W 1995 roku opracował i wdrożył program wczesnego wykrywania uszkodzeń słuchu u noworodków i niemowląt, w 1999 roku oryginalny w skali światowej program powszechnych badań słuchu, mowy i wzroku przez Internet. W 2007 współorganizował i wdrożył po raz pierwszy w świecie system do zdalnego dopasowywania i kontroli implantów ślimakowych. W 2009 zaprezentował podczas Konferencji ESPCI 2009 nową koncepcję i klasyfikację leczenia częściowej głuchoty – Partial Deafness Treatment. Jest także twórcą pierwszej w świecie sieci telemedycyny.

Ponadto prof. Skarżyński jest inicjatorem dwóch *Europejskich Konsensusów Naukowych*: nt. *Badań przesiewowych słuchu, wzroku i mowy u dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym* oraz nt. *Badań przesiewowych słuchu u dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym*.

#### ■ | Kontakt dla mediów:

Agencja Promocji – Polskie Radio S.A.

**Anita Celarska**

Samodzielny specjalista ds. public relations

tel. (22) 645 51 29 • 508 011 369

[anita.celarska@polskieradio.pl](mailto:anita.celarska@polskieradio.pl)

[www.trojka.polskieradio.pl](http://www.trojka.polskieradio.pl)