

## Na hałas codziennie narażonych jest 30 mln Europejczyków



Zamieszczone na stronach internetowych portalu WP.PL materiały sygnowane skrótem "PAP" stanowią element Serwisów Informacyjnych PAP, będących bazami danych, których producentem i wydawcą jest Polska Agencja Prasowa S.A. z siedzibą w Warszawie, chronionych przepisami ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawy z dnia 27 lipca 2001 r. o ochronie baz danych. Powyższe materiały wykorzystywane są przez WP.PL na podstawie stosownej umowy licencyjnej. Jakikolwiek ich wykorzystywanie przez użytkowników portalu, poza przewidzianymi przez przepisy prawa wyjątkami, w szczególności dozwolonym użyciem osobistym, jest zabronione. PAP S.A. zastrzega, iż dalsze rozpowszechnianie materiałów, o których mowa w art. 25 ust. 1 pkt. b) ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych, jest zabronione. PAP | 2013-04-24 (12:40)



fot. Thinkstockphotos

**Na szkodliwy hałas o natężeniu większym niż 80 dB jest w Europie narażonych 30 mln ludzi, podobnie jest również w USA - przypominają eksperci z okazji obchodzonego 25 kwietnia Międzynarodowego Dnia Świadomości Zagrożenia Hałasem.**

*Nadejdzie dzień, gdy człowiek będzie musiał walczyć z bardzo niebezpiecznym wrogiem swego zdrowia - z hałasem, tak samo, jak kiedyś walczył z cholera i dżumą* Robert Koch

Robert Koch, odkrywca bakterii wywołujących węglikę, cholera i gruźlica, już na początku XX w. powiedział, że "nadejdzie dzień, gdy człowiek będzie musiał walczyć z bardzo niebezpiecznym wrogiem swego zdrowia - z hałasem, tak samo, jak kiedyś walczył z cholera i dżumą". Ten dzień nadszedł już przed wieloma laty, dlatego organizacje zajmujące zwalczaniem "smogu akustycznego" co roku przypominają jak dużym zagrożeniem jest hałas, na który jesteśmy narażeni codziennie.

Prof. Henryk Skarżyński, szef Światowego Centrum Słuchu, twierdzi, że w Unii Europejskiej zbadano, że głównym powodem absencji chorobowej są różnego rodzaju zaburzenia związane z hałasem. Najbardziej szkodliwe są dźwięki bardzo intensywne sięgające aż 110 dB, takie jak wytwarza np. młot pneumatyczny. Jeszcze groźniejszy jest ryk silników startującego odrzutowca, którego dźwięki na poziomie 130 dB w kilka powoduje ból i w sekund mogą doprowadzić do uszkodzenia komórek słuchowych.

fot. Thinkstockphotos

Specjalista ostrzega, że zagrożeniem jest nie tylko uszkodzenie słuchu. Od hałasu przemysłowego znacznie bardziej niekorzystny jest hałas środowiskowy, emitujący dźwięki o mniejszym natężeniu, ale takie, które otaczają nas wszędzie, występują stale i są ogromnym obciążeniem dla naszego organizmu. Taki smog akustyczny jest w miastach, na ulicach, ale także tam, gdzie jest duże skupisko ludzi, w pracy, szkole i na uczelni, a także supermarketach. Jest on wyjątkowo uciążliwy z powodu swej długotrwałości.

Negatywnie wpływają na naszą psychikę zarówno dźwięki jednostajne, przenikliwe jak i rozpraszające. Powodują tym większe spustoszenie, im bardziej są dokuczliwe i dłużej trwają. Wywołują niepokój, podenerwowanie i agresję, a także zaburzenia snu, depresję, lęki i inne zaburzenia psychiczne. U dzieci długootrwały hałas powoduje zaburzenia rozwoju umysłowego. U dorosłych sprzyja **chorobie** wrzodowej przewodu pokarmowego, a także chorobie wieńcowej i zawałom serca.

Progiem szkodliwości jest 65 dB, natężenie dźwięków jakie generuje zwykły hałas uliczny. Do uszkodzenia słuchu może doprowadzić 85 dB, czyli natężenie dźwięku wywoływane przez samochód ciężarowy. Gdy taki smog akustyczny działa na człowieka przez 8 godzin dziennie, na przestrzeni lat doprowadza do uszkodzenia komórek słuchowych.

Hałas może powodować szумы uszne (tinnitus auris), drażniące dźwięki słyszane nawet w ciszy. Doświadcza ich co trzecia osoba, ale na ogół szybko one przemijają. U 5 proc. ludzi mają jednak trwały charakter i jeśli nie są leczone mogą doprowadzić do uszkodzenia, a nawet utraty słuchu. Nie wstępują wyłącznie u ludzi starszych. Coraz częściej narzekają z tego powodu ludzie młodzi, prawdopodobnie z powodu narażenia na ciągły hałas.

(msz, ap)

The image is a screenshot of a web browser displaying a news article on the WP.PL website. The browser's address bar shows the URL: <http://wiadomosci.wp.pl/kat,18032,11le,W-Kajetanach-wszczepiono-nowej-generacji-implant-sluchowy,wid,15192992,wiadomosci.html>. The page header includes the WP.PL logo and navigation links for 'POCZTA', 'TOPNEWS', and 'WP.PL NA KOMÓRKĘ'. A prominent banner at the top reads 'PŁAĆ I WYPŁACAJ TELEFONEM dzięki IKO' with a 'Pobierz aplikację' button and the Bank Polski logo. Below this is a navigation menu with categories like 'Strona główna', 'Polska', 'Wiadomości lokalne', 'Świat', 'Tylko w WP.PL', 'Reporter WP24', 'Ciekawostki', 'Nauka', 'Przestępczość', and 'Media'. The main article title is 'W Kajetanach wszczepiono nowej generacji implant słuchowy', dated 'PAP | dodane 2012-12-19 (12:05)'. The article text begins with 'Pierwsza w Polsce operacja wszczepienia nowej generacji implantu słuchowego, zapewnającego naturalne słyszenie, odbyła się w Światowym Centrum Słuchu w Kajetanach pod Warszawą. Zabieg przeprowadził prof. Henryk Skarżyński, szef ośrodka.' The browser's taskbar at the bottom shows several open applications, including 'Skrytka odbiorcza - Mic...', 'W Kajetanach wszcze...', 'Player - Windows Intern...', 'Dokument1 - Microsoft...', and 'ip - Paint'. The system tray on the right shows the time as 09:22.