

Konferencja dla osób
z SZUMAMI
USZNYMI
i obniżoną tolerancją
na dźwięki
oraz ich Rodzin i Bliskich

PROGRAM

20 października 2018 r.
Światowe Centrum Słuchu • Kajetany

PROGRAM

9.00 – 9.20

Powitanie uczestników konferencji

prof. Henryk Skarżyński

Dyrektor Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu

9.20 – 9.30

Muzyka w rozwoju słuchowym człowieka

mgr Barbara Kaczyńska

Sekretarz programu naukowo-muzycznego

„Muzyka w rozwoju słuchowym człowieka”

9.30 – 9.40

Skąd ten stres?

mgr Małgorzata Fludra

Klinika Rehabilitacji

9.40 – 9.50

Błędy w myśleniu

mgr Karina Karendys-Łuszcz

Zakład Szumów Usznych

9.50 – 10.00

Psychosomatyka – gdy w ciele odbijają się emocje

mgr Izabela Sarnicka

Zakład Szumów Usznych

10.00 – 10.45

Podejście uważności z elementami podejścia współczucia

dr Julia E. Wahl

Researcher University of Derby, Wielka Brytania

10.45 – 11.30

PRZERWA KAWOWA

11.30 – 11.40

Terapia Biofeedback – historia powstania metody, jej rodzaje i zastosowanie

mgr Małgorzata Ganc

Zakład Audiologii Eksperymentalnej

11.40 – 11.55

Trening Biofeedback zmienności rytmu serca i jego zastosowanie w terapii szumów usznych

dr Rafał Milner

Zakład Audiologii Eksperymentalnej

11.55 – 12.05

Grupy wsparcia oczami uczestników

Dorota Miazga, Jarosław Mitka

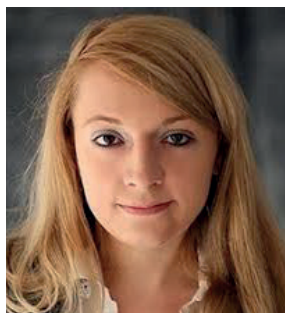
- 12.05 - 12.15 **Co to jest nadwrażliwość słuchowa?**
dr n. med. Danuta Raj-Koziak
Zakład Szumów Usznych
- 12.15 - 13.00 **Panel dyskusyjny: Szumy uszne w pytaniach i odpowiedziach**
moderator: dr n. med. Danuta Raj-Koziak
uczestnicy: dr Lucyna Karpiesz, dr Iwona Niedziątek,
Zakład Szumów Usznych
- 13.15 - 14.15 **Tematyczne warsztaty szkoleniowe**

Warsztaty I
Trening Biofeedback zmienności rytmu serca i jego zastosowanie w terapii szumów usznych
prowadzący: dr Rafał Milner, mgr Małgorzata Ganc

Warsztaty II
Sposoby radzenia sobie z szumami usznymi - aspekty psychologiczne
prowadzące: mgr Małgorzata Fludra, mgr Izabela Sarnicka

Warsztaty III
Koncert gongów i mis tybetańskich jako element terapii dźwiękowej
prowadzący: Leszek Angulski
- 14.30 **Zakończenie konferencji**

GOŚĆ SPECJALNY



dr Julia E. Wahl

psycholog, psychoterapeuta, założyciel i dyrektor The MindInstitute, trener podejścia uważności oraz współczucia. Psycholog, psychoterapeuta (szkolenie psychoterapeutyczne w nurcie integracyjnym w Manchester Institute for Psychotherapy, Manchester, Wlk. Brytania, u Richarda Erskine'a, PhD z Institute for IntegrativePsychotherapy, Nowy Jork, USA), założyciel i dyrektor The Mind Institute, trener podejścia uważności (mindfulness) oraz współczucia (compassion). Jedna z założycielek Polskiego Towarzystwa Mindfulness. Przeprowadziła ponad 40 edycji 8-tyg. Treningu Uważności w Warszawie, Poznaniu, Szczecinie, Toruniu, Gdańsku, Nottingham oraz Derby. Przez kilka lat pracowała w Szpitalu MSW w Otwocku na Oddziale Leczenia Zaburzeń Nerwicowych, gdzie prowadziła terapię indywidualną, grupową, warsztaty na temat złości. Superwizowała się u Marii Marquardt (Katowicki Instytut Psychoterapii) oraz Christophera Germera, PhD (Harvard Medical School). Obecnie prowadzi program (Compassion for Cancer - CforC) wsparcia dla pacjentów onkologicznych w oparciu o podejście współczucia (Compassion-FocusedTherapy - CFT) na University of Derby.