**Warszawa 02.03. 2020 r**

 **I N F O R M A C J A**

**Informacja dla osób powracających z północnych Włoch, Chin, Korei Południowej, Iranu, Japonii, Tajlandii, Wietnamu, Singapuru i Tajwanu.** ( na podstawie informacji umieszczonych na stronie Ministerstwa Zdrowia )

1. **Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni miałeś kontakt z osobą chorą lub zakażoną koronawirusem SARS-CoV-2, to**
* bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną.
1. **Jeśli zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak: gorączka - > 38 °C, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem, to**
* bezzwłocznie powiadom telefonicznie [stację sanitarno-epidemiologiczną](http://gis.gov.pl/mapa/) lub
* zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.
1. **Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w wymienionych powyżej krajach i nie zaobserwowałeś u siebie wyżej wymienionych objawów, to**

- przez kolejne 14 dni kontroluj swój stan zdrowia, czyli codziennie mierz temperaturę ciała oraz zwróć uwagę na występowanie objawów grypopodobnych (złe samopoczucie, bóle mięśniowe, kaszel).

- Jeżeli po 14 dniach samoobserwacji nie wystąpiły wyżej wymienione objawy, zakończ kontrolę.

Osoby nie spełniające kryteriów wymienionych w p. 1 powinny być leczone w warunkach ambulatoryjnych w ramach POZ-u.

1. **Jeżeli w ciągu 14 dni samoobserwacji zaobserwujesz wyżej wymienione objawy to:**
* bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną

lub

* zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.
1. **Na chwilę obecną nie ma uzasadnienia dla podejmowania nadmiernych działań typu kwarantannowanie osób powracających z regionów północnych Włoch, odmawianie udziału w zajęciach szkolnych oraz zamykanie szkół.**
2. Niezbędne jest także przestrzeganie zasad higieny w tym: **częste mycie rąk wodą z mydłem**, a jeśli nie ma takiej możliwości, np. podczas podróży, ich **dezynfekcja środkiem na bazie alkoholu**.

*Niezależnie od powyższego komunikatu prosimy państwa pacjentów o* ***wstrzymanie******się*** *z przyjazdami na wyznaczone konsultacje i hospitalizacje zawsze w przypadkach gdy obserwujecie u siebie objawy zakażenia np. kataru, zapalenia górnych dróg oddechowych i innych tego typu chorób.*

Dyrekcja Instytutu