

Podsumowanie jadłospisu

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
Pieczyno mieszane 1 Masto 7 Ser żółty 7 Twarożek śniadaniowy 7 Szynka z indyka Warzywa z pomidorem Koktajl na maślanec 7 Herbata czarna, napar bez cukru	Pieczyno mieszane 1 Pasta jajeczna 3 Szynka kanapkowa Szynka z indyka Warzywa z rzodkiewką Pudding jaglany z musem gruszkowym 8 Herbata czarna, napar bez cukru	Pieczyno mieszane 1 Ser żółty 7 Szynka z indyka "Smalczyk" z fasoli i jabłka Warzywa z marchewką Pomarańcza Czekoladowa owsianka z owocami 1 Herbata czarna, napar bez cukru	Pieczyno mieszane 1 Szynka z indyka Pasta soczewicowa z suszonymi pomidorami 6 Warzywa z papryką Budyń na mleku z jabłkiem 7 Herbata czarna, napar bez cukru	Pieczyno mieszane 1 Pieczona fritatta jajeczna z warzywami 3,7 Masto 7 Warzywa z pomidorem Twarożek z jabłkiem i cynamonem 7 Banan Herbata czarna, napar bez cukru	Pieczyno mieszane 1 Szynka kanapkowa Twarożek ze szczypiorkiem 7 Warzywa z rzodkiewką Mus truskawkowy Jogurt naturalny 7 Herbata czarna, napar bez cukru Mandarynki	Pieczyno mieszane 1 Masto 7 Ser żółty 7 Szynka z indyka Pomidorowy twarożek 7 Warzywa z kiszonym ogórkiem Pudding jaglany z musem śliwkowym 8 Herbata czarna, napar bez cukru
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
Krupnik klasyczny 1,9 Smażony kotlet schabowy z ziemniakami i surówką z białej kapusty 1,7 Kompot	Zupa szczawiowa 7,9 Gulasz z duszonym indykiem 9 Kasza gryczana Surówka z buraków Kompot	Zupa pomidorowa z ryżem 7,9 Makaron penne z duszoną dynią, brokułem i serem 1,6,7 Kompot	Barszcz ukraiński 9 Duszona pierś z kurczaka w warzywach Ziemniaki gotowane Surówka z kalarepą Kompot	Warzywna zupa krem 9 Ryba duszona w porach 4 Kasza pęczak 1 Surówka z kapusty kiszonej Kompot	Zupa ogórkowa 9 Schab pieczony z zielonymi warzywami i kaszą gryczaną Surówka z selera i jabłka 9 Kompot	Zupa krem z dyni z indykiem 9 Kurczak na parze w sosie koperkowym z puree i buraczkami 7,9 Kompot
KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA
Pieczyno mieszane 1 Ser żółty 7 Pasta z gotowanego zielonego grozku Warzywe słupki Herbata czarna, napar bez cukru	Pieczyno mieszane 1 Masto 7 Ser żółty 7 Szynka kanapkowa Chrupiąca sałatka z pieczoną ciecierycą Herbata czarna, napar bez cukru	Pieczyno mieszane 1 Masto 7 Ser żółty 7 Twarożek z tuńczykiem 4,7 Warzywa z kiszonym ogórkiem Herbata czarna, napar bez cukru	Pieczyno mieszane 1 Masto 7 Ser żółty 7 Szynka kanapkowa Jajko na twardo 3 Warzywa z pomidorem Herbata czarna, napar bez cukru	Pieczyno mieszane 1 Ser żółty 7 Zielone pesto 7 Warzywa z marchewką Herbata czarna, napar bez cukru	Pieczyno mieszane 1 Masto 7 Pasztet 1,3 Sałatka z gotoburaka i ciecioriki 7 Herbata czarna, napar bez cukru	Pieczyno mieszane 1 Serek naturalny 7 Tradycyjna sałatka jarzynowa 3,7,10 Herbata czarna, napar bez cukru
K: 2075.6 / B: 101.1 T: 75.6 / WP: 226.3 F: 42.4 / WW: 22.8	K: 2361.2 / B: 105.2 T: 81.1 / WP: 278.1 F: 51.9 / WW: 28.0	K: 2393.2 / B: 118.4 T: 73.1 / WP: 290.5 F: 54.0 / WW: 29.1	K: 2211.7 / B: 101.7 T: 83.6 / WP: 238.2 F: 49.4 / WW: 23.7	K: 2081.7 / B: 105.4 T: 83.1 / WP: 207.9 F: 41.2 / WW: 20.7	K: 2061.6 / B: 114.1 T: 70.1 / WP: 220.0 F: 47.2 / WW: 21.9	K: 2202.5 / B: 121.5 T: 78.1 / WP: 234.9 F: 44.5 / WW: 23.2

