

PODSUMOWANIE JADŁOSPISU

| Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek | Sobota | Niedziela |
|---|--------------------------------------|---------------------------------|--|--|---|------------------------------------|
| Śniadanie | Śniadanie | Śniadanie | Śniadanie | Śniadanie | Śniadanie | Śniadanie |
| Pieczywo mieszane 1 | Pieczywo mieszane 1 | Pieczywo mieszane 1 | Pieczywo mieszane 1 | Pieczywo mieszane 1 | Pieczywo mieszane 1 | Pieczywo mieszane 1 |
| Masło 7 | Szynka z indyka | Szynka kanapkowa | Masło 7 | Masło 7 | Szynka z indyka | Ser żółty 7 |
| Ser żółty 7 | Hummus klasyczny 11 | Pomidorowy twarożek 7 | Ser żółty 7 | Szynka z indyka | Ser naturalny 7 | Szynka z indyka |
| Szynka z indyka | Warzywa z pomidorem | Warzywa z marchewką | Szynka kanapkowa | Pieczona frittata ze szpinakiem 3,7 | Pasta z gotowanego, zielonego groszku | Słodki twarożek z otrębami 1,7 |
| Gotowana fasolka śniadaniowa | Budyń na mleku owsianym 1 | Ser żółty 7 | Ser camembert 7 | Sos koperkowy 7 | Warzywa z rzodkiewką | Warzywa z pomidorem |
| Warzywa z rzodkiewką | Herbata czarna, napar bez cukru | Budyń z kaszą manną 1,7 | Żurawina do mięs i serów | Warzywa z pomidorem | Kisiel domowy | Jogurt naturalny 7 |
| Herbata czarna, napar bez cukru | | Nektarynka | Warzywa z papryką | Pudding jaglany z musem gruszkowym 8 | Morele | Jabłko |
| Brzoskwinia | | Herbata czarna, napar bez cukru | Kefir z jabłkiem i cynamonem 7 | Herbata czarna, napar bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru |
| Czekoladowa owsianka z owocami 1 | | | Śliwki | | | |
| | | | Herbata czarna, napar bez cukru | | | |
| Obiad | Obiad | Obiad | Obiad | Obiad | Obiad | Obiad |
| Zupa szczawiowa 7,9 | Krupnik klasyczny 1,9 | Zupa grochowa 9 | Barszcz ukraiński 9 | Zupa Minestrone 9 | Zupa ogórkowa 7,9 | Rosół z makaronem 1,3,9 |
| Leczo z duszonym kurczakiem | Smażony kotlet z piersi indyka 1,3 | Zapiekanka ze szpinakiem 1,3,7 | Indyk pieczony w sosie własnym 9 | Pieczona ryba w sosie koperkowym 4 | Pieczone roladki z kurczaka z brokułem i fetą 3,7 | Indyk duszony w sosie pieczarkowym |
| Kasza pęczak 1 | Ziemniaki gotowane | Kompot | Kasza gryczana | Ziemniaki gotowane | Kasza jęczmienna 1 | Ryż basmati |
| Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 10 | Surówka z gotowanych buraków | Pomidorki koktajlowe | Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 10 | Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem | Sos czosnkowy 7 | Surówka z ogórków kiszonych |
| Kompot | Kompot | | Kompot | Kompot | Surówka z selera i jabłka z rodzynekami 7 | Kompot |
| | | | | | Kompot | |
| Kolacja | Kolacja | Kolacja | Kolacja | Kolacja | Kolacja | Kolacja |
| Pieczywo mieszane 1 | Warzywa z kalarepą | Pieczywo mieszane 1 | Pieczywo mieszane 1 | Pieczywo mieszane 1 | Pieczywo mieszane 1 | Pieczywo mieszane 1 |
| Masło 7 | Herbata czarna, napar bez cukru | Ser naturalny 7 | Masło 7 | Ser żółty 7 | Ser żółty 7 | Ser żółty 7 |
| Szynka kanapkowa | Pieczywo mieszane 1 | Pasztet 1,3 | Szynka kanapkowa | Szynka z indyka | Szynka z indyka | Masło 7 |
| Twarożek z wędzoną makrelą 4,7 | Ser żółty 7 | Warzywa z kiszonym ogórkiem | Sałatka z zieloną soczewicą i pieczoną dynią 7 | "Smalczyk" z fasoli i jabłka | Jajko na twardo 3 | Szynka kanapkowa |
| Warzywnne słupki | Szynka kanapkowa | Herbata czarna, napar bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | Ślonecznik, nasiona, łuskane | Warzywa z rzodkiewką | Sałatka grecka 7 |
| Herbata czarna, napar bez cukru | Pasta kanapkowa z pieczoną cukinią 7 | | | Warzywa z marchewką | Herbata czarna, napar bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru |
| | | | | Herbata czarna, napar bez cukru | | |