

PODSUMOWANIE JADŁOSPISU

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Ser żółty 7	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1
Szynka z indyka	Szynka z indyka	Ser żółty 7	Ser żółty 7	Ser naturalny 7	Zielone pesto 7	Masło 7
Masło 7	Warzywa z rzodkiewką	Jajko na twardo 3	Pasta z gotowanego buraka	Pieczona fritatta z brokułami 3, 7	Warzywa z rzodkiewką	Szynka z indyka
Twarożek z koperkiem 7	Koktajl na kefirze 7	Warzywa z marchewką	Szynka kanapkowa	Szynka z indyka	Szynka z indyka	Ser żółty 7
Warzywa z pomidorem	Herbata czarna, napar bez cukru	Szynka kanapkowa	Warzywa z papryką	Warzywa z pomidorem	Jogurt naturalny 7	Twarożek z ogórkiem 7
Budyń z kaszą manną i borówkami 1,7	Pasta warzywna z ciecierzycą	Budyń na mleku 7	Czekoladowa owsianka z owocami 1	Pudding jaglany z musem jabłkowym 8	Herbata czarna, napar bez cukru	Warzywa z pomidorem
Gruszka	Nektarynka	Brzoskwinia	Herbata czarna, napar bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	Arbuz	Waniliowy budyń jaglany z gruszką 7
Herbata czarna, napar bez cukru		Herbata czarna, napar bez cukru	Morele	Nektarynka		Herbata czarna, napar bez cukru
Pieczywo mieszane 1						
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Barszcz biały 7, 9	Zupa zacierkowa 1,9	Zupa pomidorowa z makaronem 1,9	Zupa jarzynowa 7,9	Zupa krem z brokuła 9	Rosół z makaronem 1,3,9	Zupa kalafiorowa 7,9
Pieczone roladki ze schabu sosem kalafiorowym i kaszą jęczmienną 1, 7	Pieczone szaszłyki drobiowe	Smażone krokiety z pieczarkami 1,3,7	Indyk duszony w sosie pomidorowym	Pieczona ryba z dipem koperkowym 4,7	Karkówka gotowana w sosie własnym 1,9	Smażony antrykot 1,3
Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 10	Ziemniaki gotowane	Sos koperkowy 7	Kasza gryczana	Ziemniaki gotowane	Kasza pęczak 1	Ryż basmati
Kompot	Sos czosnkowy 7	Surówka z tartej marchewki	Surówka z kalarepą i jabłkiem 7	Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem	Buraczki gotowane na ciepło	Surówka z ogórków kiszonych
	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 10	Kompot	Kompot	Kompot	Kompot	Kompot
	Kompot					
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja
Pieczywo mieszane 1	Masło 7	Szynka z indyka	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1
"Smalczyk" z fasoli i jabłka	Ser żółty 7	Pieczywo mieszane 1	Masło 7	Masło 7	Masło 7	Ser naturalny 7
Szynka kanapkowa	Sałatka gyros z pieczonym kurczakiem 7	Twarożek z wędzoną makrelą 4,7	Szynka kanapkowa	Szynka z indyka	Ser żółty 7	Ser żółty 7
Warzywne słupki	Herbata czarna, napar bez cukru	Warzywa z kiszonym ogórkiem	Sałatka z pieczoną dynią 7	Pasta soczewicowa z suszonymi pomidorami	Szynka z indyka	Szynka kanapkowa
Herbata czarna, napar bez cukru	Pieczywo mieszane 1	Herbata czarna, napar bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	Warzywa z marchewką	Warzywa z rzodkiewką	Warzywa z marchewką
				Herbata czarna, napar bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	Pieczona ryba po grecku 4,9
						Herbata czarna, napar bez cukru