

PODSUMOWANIE JADŁOSPISU

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1
Masło 7	Szynka z indyka	Szynka kanapkowa	Masło 7	Masło 7	Szynka z indyka	Ser żółty 7
Ser żółty 7	Hummus klasyczny 11	Pomidorowy twarożek 7	Ser żółty 7	Szynka z indyka	Ser naturalny 7	Szynka z indyka
Szynka z indyka	Warzywa z pomidorem	Warzywa z marchewką	Szynka kanapkowa	Pieczona frittata ze szpinakiem 3,7	Pasta z gotowanego, zielonego groszku	Słodki twarożek z otrębami 1,7
Gotowana fasolka śniadaniowa	Budyń na mleku owsianym 1	Ser żółty 7	Ser camembert 7	Sos koperkowy 7	Warzywa z rzodkiewką	Warzywa z pomidorem
Warzywa z rzodkiewką	Herbata czarna, napar bez cukru	Budyń z kaszą manną 1,7	Żurawina do mięs i serów	Warzywa z pomidorem	Kisiel domowy	Jogurt naturalny 7
Herbata czarna, napar bez cukru		Nektarynka	Warzywa z papryką	Pudding jaglany z musem gruszkowym 8	Morele	Jabłko
Brzoskwinia		Herbata czarna, napar bez cukru	Kefir z jabłkiem i cynamonem 7	Herbata czarna, napar bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru
Czekoladowa owsianka z owocami 1			Śliwki			
			Herbata czarna, napar bez cukru			
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zupa szczawiowa 7,9	Krupnik klasyczny 1,9	Zupa grochowa 9	Barszcz ukraiński 9	Zupa Minestrone 9	Zupa ogórkowa 7,9	Rosół z makaronem 1,3,9
Leczo z duszonym kurczakiem	Smażony kotlet z piersi indyka 1,3	Zapiekanka ze szpinakiem 1,3,7	Indyk pieczony w sosie własnym 9	Pieczona ryba w sosie koperkowym 4	Pieczone roladki z kurczaka z brokułem i fetą 3,7	Indyk duszony w sosie pieczarkowym
Kasza pęczak 1	Ziemniaki gotowane	Kompot	Kasza gryczana	Ziemniaki gotowane	Kasza jęczmienna 1	Ryż basmati
Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 10	Surówka z gotowanych buraków	Pomidorki koktajlowe	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 10	Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem	Sos czosnkowy 7	Surówka z ogórków kiszonych
Kompot	Kompot		Kompot	Kompot	Surówka z selera i jabłka z rodzynekami 7	Kompot
					Kompot	
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja
Pieczywo mieszane 1	Warzywa z kalarepą	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1
Masło 7	Herbata czarna, napar bez cukru	Ser naturalny 7	Masło 7	Ser żółty 7	Ser żółty 7	Ser żółty 7
Szynka kanapkowa	Pieczywo mieszane 1	Pasztet 1,3	Szynka kanapkowa	Szynka z indyka	Szynka z indyka	Masło 7
Twarożek z wędzoną makrelą 4,7	Ser żółty 7	Warzywa z kiszonym ogórkiem	Sałatka z zieloną soczewicą i pieczoną dynią 7	"Smalczyk" z fasoli i jabłka	Jajko na twardo 3	Szynka kanapkowa
Warzywnne słupki	Szynka kanapkowa	Herbata czarna, napar bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	Ślonecznik, nasiona, łuskane	Warzywa z rzodkiewką	Sałatka grecka 7
Herbata czarna, napar bez cukru	Pasta kanapkowa z pieczoną cukinią 7			Warzywa z marchewką	Herbata czarna, napar bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru
				Herbata czarna, napar bez cukru		