

PODSUMOWANIE JADŁOSPISU

| Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek | Sobota | Niedziela |
|---|---|--------------------------------------|-----------------------------------|--|---------------------------------------|-------------------------------------|
| Śniadanie | Śniadanie | Śniadanie | Śniadanie | Śniadanie | Śniadanie | Śniadanie |
| Budyń z kaszą manną 1,7 | Pieczywo mieszane 1 | Pieczywo mieszane 1 | Pieczywo mieszane 1 | Pieczywo mieszane 1 | Pieczywo mieszane 1 | Herbata czarna, napar bez cukru |
| Ser żółty 7 | Szynka z indyka | Ser żółty 7 | Ser żółty 7 | Ser naturalny 7 | Zielone pesto 7 | Pieczywo mieszane 1 |
| Szynka z indyka | Warzywa z rzodkiewką | Jajko na twardo 3 | Pasta z gotowanego buraka | Pieczona fritatta z brokułami 3, 7 | Warzywa z rzodkiewką | Masło 7 |
| Masło 7 | Koktajl na kefirze 7 | Warzywa z marchewką | Szynka kanapkowa | Szynka z indyka | Szynka z indyka | Szynka z indyka |
| Twarożek z koperkiem 7 | Jabłko | Szynka kanapkowa | Warzywa z papryką | Warzywa z pomidorem | Jogurt naturalny 7 | Ser żółty 7 |
| Warzywa z pomidorem | Herbata czarna, napar bez cukru | Budyń na mleku 7 | Czekoladowa owsianka z owocami 1 | Pudding jaglany z musem jabłkowym 8 | Herbata czarna, napar bez cukru | Twarożek z ogórkiem 7 |
| Gruszka | Pasta warzywna z ciecierzycą | Herbata czarna, napar bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | Jabłko | Warzywa z pomidorem |
| Herbata czarna, napar bez cukru | | Winogrona | Śliwki | | | Waniliowy budyń jaglany z gruszką 7 |
| Pieczywo mieszane 1 | | | | Gruszka | | |
| Obiad | Obiad | Obiad | Obiad | Obiad | Obiad | Obiad |
| Barszcz biały 7, 9 | Kompot | Smażone krokiety z pieczarkami 1,3,7 | Surówka z kalarepą i jabłkiem 7 | Pieczona ryba z dipem koperkowym 4,7 | Rosół z makaronem 1,3,9 | Ryż basmati |
| Pieczone roladki ze schabu sosem kalafiorowym i kaszą jęczmienną 1, 7 | Zupa zacierkowa 1,9 | Sos koperkowy 7 | Kompot | Ziemniaki gotowane | Karkówka gotowana w sosie własnym 1,9 | Kompot |
| Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 10 | Ziemniaki gotowane | Surówka z tartej marchewki | Zupa jarzynowa 7,9 | Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem | Kasza pęczak 1 | Zupa kalafiorowa 7,9 |
| Kompot | Sos czosnkowy 7 | Zupa pomidorowa z makaronem 1,9 | Indyk duszony w sosie pomidorowym | Kompot | Buraczki gotowane na ciepło | Smażony antrykot 1,3 |
| | Pieczone szaszłyki drobiowe | Kompot | Kasza gryczana | Zupa krem z brokuła 9 | Kompot | Surówka z ogórków kiszonych |
| | Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 10 | | | | | |
| Kolacja | Kolacja | Kolacja | Kolacja | Kolacja | Kolacja | Kolacja |
| Pieczywo mieszane 1 | Pieczywo mieszane 1 | Pieczywo mieszane 1 | Herbata czarna, napar bez cukru | Pieczywo mieszane 1 | Ser żółty 7 | Pieczywo mieszane 1 |
| "Smalczyk" z fasoli i jabłka | Masło 7 | Szynka z indyka | Pieczywo mieszane 1 | Masło 7 | Szynka z indyka | Ser naturalny 7 |
| Herbata czarna, napar bez cukru | Ser żółty 7 | Twarożek z wędzoną makrelą 4,7 | Masło 7 | Szynka z indyka | Warzywa z rzodkiewką | Ser żółty 7 |
| Szynka kanapkowa | Salatka gyros z pieczonym kurczakiem 7 | Warzywa z kiszonym ogórkiem | Szynka kanapkowa | Pasta soczewicowa z suszonymi pomidorami | Herbata czarna, napar bez cukru | Szynka kanapkowa |
| Warzywne słupki | Herbata czarna, napar bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | Salatka z pieczoną dynią 7 | Warzywa z marchewką | Pieczywo mieszane 1 | Warzywa z marchewką |
| | | | | Herbata czarna, napar bez cukru | Masło 7 | Pieczona ryba po grecku 4,9 |
| | | | | | | Herbata czarna, napar bez cukru |