

## PODSUMOWANIE JADŁOSPISU

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Czekoladowa owsianka z owocami 1	Szynka z indyka	Szynka kanapkowa	Herbata czarna, napar bez cukru	Pieczywo mieszane 1	Herbata czarna, napar bez cukru	Szynka z indyka
Pieczywo mieszane 1	Hummus klasyczny 11	Pomidorowy twarożek 7	Pieczywo mieszane 1	Masło 7	Pieczywo mieszane 1	Słodki twarożek z otrębami 1,7
Masło 7	Warzywa z pomidorem	Warzywa z marchewką	Masło 7	Szynka z indyka	Szynka z indyka	Pieczywo mieszane 1
Ser żółty 7	Budyń na mleku owsianym 1	Budyń z kaszą manną 1,7	Ser żółty 7	Pieczona frittata ze szpinakiem 3,7	Ser naturalny 7	Ser żółty 7
Szynka z indyka	Herbata czarna, napar bez cukru	Pieczywo mieszane 1	Szynka kanapkowa	Sos koperkowy 7	Pasta z gotowanego, zielonego groszku	Jabłko
Gotowana fasolka śniadaniowa	Pieczywo mieszane 1	Ser żółty 7	Ser camembert 7	Warzywa z pomidorem	Warzywa z rzodkiewką	Warzywa z pomidorem
Warzywa z rzodkiewką		Herbata czarna, napar bez cukru	Żurawina do mięs i serów	Pudding jaglany z musem gruszkowym 8	Kisiel domowy	Jogurt naturalny 7
Jabłko		Winogrona	Warzywa z papryką	Herbata czarna, napar bez cukru	Śliwki	Herbata czarna, napar bez cukru
Herbata czarna, napar bez cukru			Kefir z jabłkiem i cynamonem 7			
			Gruszka			
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zupa szczawiowa 7,9	Smażony kotlet z piersi indyka 1,3	Kompot	Barszcz ukraiński 9	Kompot	Zupa ogórkowa 7,9	Surówka z ogórków kiszonych
Leczo z duszonym kurczakiem	Ziemniaki gotowane	Pomidorki koktajlowe	Indyk pieczony w sosie własnym 9	Zupa Minestrone 9	Pieczone roladki z kurczaka z brokułem i fetą 3,7	Rosół z makaronem 1,3,9
Kasza pęczak 1	Surówka z gotowanych buraków	Zupa grochowa 9	Kasza gryczana	Pieczona ryba w sosie koperkowym 4	Kasza jęczmienna 1	Indyk duszony w sosie pieczarkowym
Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 10	Kompot	Zapiekanka ze szpinakiem 1,3,7	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 10	Ziemniaki gotowane	Sos czosnkowy 7	Ryż basmati
Kompot	Krupnik klasyczny 1,9		Kompot	Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem	Surówka z selera i jabłka z rodzynkami 7	Kompot
					Kompot	
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja
Pieczywo mieszane 1	Herbata czarna, napar bez cukru	Pieczywo mieszane 1	Herbata czarna, napar bez cukru	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Ser żółty 7
Masło 7	Ser żółty 7	Ser naturalny 7	Pieczywo mieszane 1	Ser żółty 7	Ser żółty 7	Masło 7
Szynka kanapkowa	Szynka kanapkowa	Pasztet 1,3	Masło 7	Szynka z indyka	Szynka z indyka	Szynka kanapkowa
Twarożek z wędzoną makrelą 4,7	Pasta kanapkowa z pieczoną cukinią 7	Warzywa z kiszonym ogórkiem	Szynka kanapkowa	"Smalczyk" z fasoli i jabłka	Jajko na twardo 3	Sałatka grecka 7
Warzywnne słupki	Warzywa z kalarepą	Herbata czarna, napar bez cukru	Sałatka z zieloną soczewicą i pieczoną dynią 7	Słonecznik, nasiona, łuskane	Warzywa z rzodkiewką	Herbata czarna, napar bez cukru
Herbata czarna, napar bez cukru	Pieczywo mieszane 1			Warzywa z marchewką	Herbata czarna, napar bez cukru	Pieczywo mieszane 1
				Herbata czarna, napar bez cukru		