

PODSUMOWANIE JADŁOSPISU

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1
Smarowidło z soczewicy z suszonymi pomidorami	Szynka z indyka	Masło 7	Ser żółty 7	Masło 7	Ser żółty 7	Ser żółty 7
Szynka kanapkowa	Serek naturalny 7	Szynka kanapkowa	Pasta warzywna z ciecierzycą	Szynka z indyka	Ser naturalny 7	Ser naturalny 7
Warzywa z papryką	Pieczona frittata z papryką, groszkiem i pomidorami 3	Ser żółty	Warzywa z marchewką	Twarożek z rzodkiewką 7	Szynka z indyka	Szynka z indyka
Budyń na mleku 7	Warzywa z rzodkiewką	Twarożek z jabłkiem i cynamonem 7	Czekoladowa owsianka z owocami 1	Warzywa z papryką	Warzywa z pomidorem	Jajko na twardo 3
Mus truskawkowy	Koktajl na maślanie 7	Warzywa z pomidorem	Herbata czarna, napar bez cukru	Kisiel domowy	Babeczki z czekoladą 1, 3	Warzywa z kalarepą
Herbata czarna, napar bez cukru	Gruszka	Herbata czarna, napar bez cukru	Winogrona	Herbata czarna, napar bez cukru	Gruszka	Budyń z kaszą manną 1,7
Jabłko	Herbata czarna, napar bez cukru	Pomarańcza		Gruszka	Jogurt naturalny 7	Herbata czarna, napar bez cukru
Herbata czarna, napar bez cukru					Herbata czarna, napar bez cukru	
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zupa jarzynowa 7,9	Ryż basmati	Wege gołąbki bez zawijania 1,3	Kurczak duszony z dynią 9	Barszcz ukraiński 9	Kotlet z piersi kurczaka 1,7	Zupa krem z zielonych warzyw 9
Schab gotowany w sosie pietruszkowym 1,7	Potrąwka z indykiem i cukinią	Kompot	Kasza jęczmienna 1	Pieczona ryba z pomidorami 4,7	Ziemniaki gotowane	Kasza pęczak 1
Kompot	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 10	Ziemniaki gotowane	Surówka z porem i jabłkiem 7	Ryż basmati	Buraczki na ciepło	Surówka z ogórków kiszonych
Kasza gryczana	Kompot	Surówka z tartej marchewki	Kompot	Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem	Kompot	Kompot
Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 10	Zupa kapuśniak 9	Rosół z makaronem 1,3,9	Zupa kalafiorowa 7,9	Kompot	Zupa pieczarkowa z zacierkami 1, 7, 9	Gulasz węgierski 9
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja
Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1
Masło 7	Masło 7	Serek naturalny 7	Masło 7	Masło 7	Masło 7	Szynka kanapkowa
Ser żółty 7	Ser żółty 7	Masło 7	Szynka kanapkowa	Serek naturalny 7	Ser żółty 7	Ser żółty 7
Pasta z jajka i tuńczyka ze szczypiorkiem 3,4,7	Szynka kanapkowa	Szynka z indyka	Tarta z burakiem i serem 1,7	Szynka z indyka	Szynka z indyka	Pieczone warzywa
Warzywa z kalarepą	Serek wiejski ze szczypiorkiem i nasionami słonecznika 7	Sałatka z tuńczykiem 3, 4, 7, 10	Sałata z rzodkiewką	Sałatka paprykowa z kaszą bulgur 1	"Smalczyk" z fasoli i jajtka	Sos czosnkowy 7
Herbata czarna, napar bez cukru	Warzywne słupki	Warzywa z papryką	Herbata czarna, napar bez cukru	Warzywa z kiszonym ogórkiem	Warzywa z papryką	Herbata czarna, napar bez cukru
	Herbata czarna, napar bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru		Herbata czarna, napar bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	