

PODSUMOWANIE JADŁOSPISU

| Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek | Sobota | Niedziela |
|---|--|-----------------------------------|----------------------------------|---|---------------------------------------|---------------------------------|
| Śniadanie | Śniadanie | Śniadanie | Śniadanie | Śniadanie | Śniadanie | Śniadanie |
| Pieczywo mieszane 1 | Pieczywo mieszane 1 | Pieczywo mieszane 1 | Pieczywo mieszane 1 | Pieczywo mieszane 1 | Pieczywo mieszane 1 | Pieczywo mieszane 1 |
| Smarowidło z soczewicy z suszonymi pomidorami | Szynka z indyka | Masło 7 | Ser żółty 7 | Masło 7 | Ser żółty 7 | Ser żółty 7 |
| Szynka kanapkowa | Serek naturalny 7 | Szynka kanapkowa | Pasta warzywna z ciecierzycą | Szynka z indyka | Ser naturalny 7 | Ser naturalny 7 |
| Warzywa z papryką | Pieczona frittata z papryką, groszkiem i pomidorami 3 | Ser żółty | Warzywa z marchewką | Twarożek z rzodkiewką 7 | Szynka z indyka | Szynka z indyka |
| Budyń na mleku 7 | Warzywa z rzodkiewką | Twarożek z jabłkiem i cynamonem 7 | Czekoladowa owsianka z owocami 1 | Warzywa z papryką | Warzywa z pomidorem | Jajko na twardo 3 |
| Mus truskawkowy | Koktajl na maślanie 7 | Warzywa z pomidorem | Herbata czarna, napar bez cukru | Kisiel domowy | Babeczki z czekoladą 1, 3 | Warzywa z kalarepą |
| Herbata czarna, napar bez cukru | Gruszka | Herbata czarna, napar bez cukru | Winogrona | Herbata czarna, napar bez cukru | Gruszka | Budyń z kaszą manną 1,7 |
| Jabłko | Herbata czarna, napar bez cukru | Pomarańcza | | Gruszka | Jogurt naturalny 7 | Herbata czarna, napar bez cukru |
| Herbata czarna, napar bez cukru | | | | | Herbata czarna, napar bez cukru | |
| Obiad | Obiad | Obiad | Obiad | Obiad | Obiad | Obiad |
| Zupa jarzynowa 7,9 | Ryż basmati | Wege gołąbki bez zawijania 1,3 | Kurczak duszony z dynią 9 | Barszcz ukraiński 9 | Kotlet z piersi kurczaka 1,7 | Zupa krem z zielonych warzyw 9 |
| Schab gotowany w sosie pietruszkowym 1,7 | Potrąwka z indykiem i cukinią | Kompot | Kasza jęczmienna 1 | Pieczona ryba z pomidorami 4,7 | Ziemniaki gotowane | Kasza pęczak 1 |
| Kompot | Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 10 | Ziemniaki gotowane | Surówka z porem i jabłkiem 7 | Ryż basmati | Buraczki na ciepło | Surówka z ogórków kiszonych |
| Kasza gryczana | Kompot | Surówka z tartej marchewki | Kompot | Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem | Kompot | Kompot |
| Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 10 | Zupa kapuśniak 9 | Rosół z makaronem 1,3,9 | Zupa kalafiorowa 7,9 | Kompot | Zupa pieczarkowa z zacierkami 1, 7, 9 | Gulasz węgierski 9 |
| Kolacja | Kolacja | Kolacja | Kolacja | Kolacja | Kolacja | Kolacja |
| Pieczywo mieszane 1 | Pieczywo mieszane 1 | Pieczywo mieszane 1 | Pieczywo mieszane 1 | Pieczywo mieszane 1 | Pieczywo mieszane 1 | Pieczywo mieszane 1 |
| Masło 7 | Masło 7 | Serek naturalny 7 | Masło 7 | Masło 7 | Masło 7 | Szynka kanapkowa |
| Ser żółty 7 | Ser żółty 7 | Masło 7 | Szynka kanapkowa | Serek naturalny 7 | Ser żółty 7 | Ser żółty 7 |
| Pasta z jajka i tuńczyka ze szczypiorkiem 3,4,7 | Szynka kanapkowa | Szynka z indyka | Tarta z burakiem i serem 1,7 | Szynka z indyka | Szynka z indyka | Pieczone warzywa |
| Warzywa z kalarepą | Serek wiejski ze szczypiorkiem i nasionami słonecznika 7 | Sałatka z tuńczykiem 3, 4, 7, 10 | Sałata z rzodkiewką | Sałatka paprykowa z kaszą bulgur 1 | "Smalczyk" z fasoli i jabłka | Sos czosnkowy 7 |
| Herbata czarna, napar bez cukru | Warzywne słupki | Warzywa z papryką | Herbata czarna, napar bez cukru | Warzywa z kiszonym ogórkiem | Warzywa z papryką | Herbata czarna, napar bez cukru |
| | Herbata czarna, napar bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | | Herbata czarna, napar bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | |