

PODSUMOWANIE JADŁOSPISU

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Pieczywo mieszane 1	Szynka z indyka	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Jogurt naturalny 7
Masło 7	Hummus klasyczny 11	Szynka kanapkowa	Masło 7	Masło 7	Szynka z indyka	Herbata czarna, napar bez cukru
Ser żółty 7	Warzywa z pomidorem	Pomidorowy twarożek 7	Ser żółty 7	Szynka z indyka	Ser naturalny 7	Szynka z indyka
Szynka z indyka	Budyń na mleku owsianym 1	Warzywa z marchewką	Szynka kanapkowa	Pieczona frittata ze szpinakiem 3,7	Pasta z gotowanego, zielonego groszku	Słodki twarożek z otrębami 1,7
Gotowana fasolka śniadaniowa	Herbata czarna, napar bez cukru	Ser żółty 7	Ser camembert 7	Sos koperkowy 7	Warzywa z rzodkiewką	Pieczywo mieszane 1
Warzywa z rzodkiewką	Pieczywo mieszane 1	Budyń z kaszą manną 1,7	Żurawina do mięs i serów	Warzywa z pomidorem	Kisiel domowy	Ser żółty 7
Herbata czarna, napar bez cukru		Herbata czarna, napar bez cukru	Warzywa z papryką	Pudding jaglany z musem gruszkowym 8	Herbata czarna, napar bez cukru	Jabłko
Czekoladowa owsianka z owocami 1		Winogrona	Kefir z jabłkiem i cynamonem 7	Herbata czarna, napar bez cukru	Mandarynki	Warzywa z pomidorem
Jabłko			Herbata czarna, napar bez cukru			
			Gruszka			
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zupa szczawiowa 7,9	Smażony kotlet z piersi indyka 1,3	Kompot	Barszcz ukraiński 9	Kompot	Zupa ogórkowa 7,9	Surówka z ogórków kiszonych
Leczo z duszonym kurczakiem	Ziemniaki gotowane	Pomidoroki koktajlowe	Indyk pieczony w sosie własnym 9	Zupa Minestrone 9	Pieczone roladki z kurczaka z brokułem i fetą 3,7	Rosół z makaronem 1,3,9
Kasza pęczak 1	Surówka z gotowanych buraków	Zupa grochowa 9	Kasza gryczana	Pieczona ryba w sosie koperkowym 4	Kasza jęczmienna 1	Indyk duszony w sosie pieczarkowym
Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 10	Kompot	Zapiekanka ze szpinakiem 1,3,7	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 10	Ziemniaki gotowane	Sos czosnkowy 7	Ryż basmati
Kompot	Krupnik klasyczny 1,9		Kompot	Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem	Surówka z selera i jabłka z rodzynkami 7	Kompot
					Kompot	
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja
Pieczywo mieszane 1	Ser żółty 7	Pieczywo mieszane 1	Szynka kanapkowa	Pieczywo mieszane 1	Ser żółty 7	Pieczywo mieszane 1
Masło 7	Szynka kanapkowa	Ser naturalny 7	Sałatka z zieloną soczewicą i pieczoną dynią 7	Ser żółty 7	Szynka z indyka	Ser żółty 7
Szynka kanapkowa	Pasta kanapkowa z pieczoną cukinią 7	Pasztet 1,3	Herbata czarna, napar bez cukru	Szynka z indyka	Jajko na twardo 3	Masło 7
Twarożek z wędzoną makrelą 4,7	Warzywa z kalarepą	Warzywa z kiszonym ogórkiem	Pieczywo mieszane 1	"Smalczyk" z fasoli i jabłka	Warzywa z rzodkiewką	Szynka kanapkowa
Warzywne słupki	Herbata czarna, napar bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	Masło 7	Słonecznik, nasiona, łuskane	Herbata czarna, napar bez cukru	Sałatka grecka 7
Herbata czarna, napar bez cukru	Pieczywo mieszane 1			Warzywa z marchewką	Pieczywo mieszane 1	Herbata czarna, napar bez cukru
				Herbata czarna, napar bez cukru		