

PODSUMOWANIE JADŁOSPISU

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1
Smarowidło z soczewicy z suszonymi pomidorami	Szynka z indyka Serek naturalny 7	Masło 7 Szynka kanapkowa	Ser żółty 7 Pasta warzywna z ciecierzycą	Masło 7 Szynka z indyka	Ser żółty 7 Ser naturalny 7	Ser żółty 7 Ser naturalny 7
Szynka kanapkowa	Pieczona frittata z papryką, groszkiem i pomidorami 3	Ser żółty Twarożek z jabłkiem i cynamonem 7	Warzywa z marchewką Czekoladowa owsianka z owocami 1	Twarożek z rzodkiewką 7 Warzywa z papryką	Szynka z indyka Warzywa z pomidorem	Szynka z indyka Jajko na twardo 3
Warzywa z papryką	Warzywa z rzodkiewką	Warzywa z pomidorem	Herbata czarna, napar bez cukru Winogrona	Kisiel domowy Herbata czarna, napar bez cukru	Babeczki z czekoladą 1, 3 Gruszka	Warzywa z kalarepą Budyń z kaszą manną 1,7
Budyń na mleku 7	Koktajl na maślanie 7	Herbata czarna, napar bez cukru		Gruszka	Jogurt naturalny 7 Herbata czarna, napar bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru
Mus truskawkowy	Gruszka Herbata czarna, napar bez cukru	Pomarańcza				
Herbata czarna, napar bez cukru						
Jabłko						
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zupa jarzynowa 7,9	Ryż basmati	Wege gołąbki bez zawijania 1,3	Kurczak duszony z dynią 9	Barszcz ukraiński 9	Kotlet z piersi kurczaka 1,7	Zupa krem z zielonych warzyw 9
Schab gotowany w sosie pietruszkowym 1,7	Potrąwka z indykiem i cukinią Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 10	Kompot Ziemniaki gotowane	Kasza jęczmienna 1 Surówka z porem i jabłkiem 7	Pieczona ryba z pomidorami 4,7 Ryż basmati	Ziemniaki gotowane Buraczki na ciepło	Kasza pęczak 1 Surówka z ogórków kiszonych
Kompot	Kompot	Surówka z tartej marchewki	Kompot Zupa kalafiorowa 7,9	Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem Kompot	Kompot Zupa pieczarkowa z zacierkami 1, 7, 9	Kompot Gulasz węgierski 9
Kasza gryczana	Zupa kapuśniak 9	Rosół z makaronem 1,3,9				
Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 10						
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja
Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1
Masło 7	Masło 7	Serek naturalny 7	Masło 7	Masło 7	Masło 7	Szynka kanapkowa
Ser żółty 7	Ser żółty 7	Masło 7	Szynka kanapkowa	Serek naturalny 7	Ser żółty 7	Ser żółty 7
Pasta z jajka i tuńczyka ze szczypiorkiem 3,4,7	Szynka kanapkowa Serek wiejski ze szczypiorkiem i nasionami słonecznika 7	Szynka z indyka Sałatka z tuńczykiem 3, 4, 7, 10	Tarta z burakiem i serem 1,7 Sałata z rzodkiewką	Szynka z indyka Sałatka paprykowa z kaszą bulgur 1	Szynka z indyka "Smalczyk" z fasoli i jabłka	Pieczone warzywa Sos czosnkowy 7
Warzywa z kalarepą	Warzywne słupki	Warzywa z papryką	Herbata czarna, napar bez cukru	Warzywa z kiszonym ogórkiem	Warzywa z papryką	Herbata czarna, napar bez cukru
Herbata czarna, napar bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru		Herbata czarna, napar bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	