

PODSUMOWANIE JADŁOSPISU

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1
Smarowidło z soczewicy z suszonymi pomidorami	Szynka z indyka Serek naturalny 7	Masło 7 Szynka kanapkowa	Ser żółty 7 Pasta warzywna z ciecierzycą	Masło 7 Szynka z indyka	Ser żółty 7 Ser naturalny 7	Ser żółty 7 Ser naturalny 7
Szynka kanapkowa	Pieczona frittata z papryką, groszkiem i pomidorami 3	Ser żółty Twarożek z jabłkiem i cynamonem 7	Warzywa z marchewką Czekoladowa owsianka z owocami 1	Twarożek z rzodkiewką 7 Warzywa z papryką	Szynka z indyka Warzywa z pomidorem	Szynka z indyka Jajko na twardo 3
Warzywa z papryką	Warzywa z rzodkiewką	Warzywa z pomidorem	Herbata czarna, napar bez cukru Winogrona	Kisiel domowy Herbata czarna, napar bez cukru	Babeczki z czekoladą 1, 3 Gruszka	Warzywa z kalarepą Budyń z kaszą manną 1,7
Budyń na mleku 7	Koktajl na maślanie 7	Herbata czarna, napar bez cukru		Gruszka	Jogurt naturalny 7	Herbata czarna, napar bez cukru
Mus truskawkowy	Herbata czarna, napar bez cukru	Pomarańcza			Herbata czarna, napar bez cukru	
Herbata czarna, napar bez cukru						
Jabłko						
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zupa jarzynowa 7,9	Ryż basmati	Wege gołąbki bez zawijania 1,3	Kurczak duszony z dynią 9	Barszcz ukraiński 9	Kotlet z piersi kurczaka 1,7	Zupa krem z zielonych warzyw 9
Schab gotowany w sosie pietruszkowym 1,7	Potrąwka z indykiem i cukinią	Kompot	Kasza jęczmienna 1	Pieczona ryba z pomidorami 4,7	Ziemniaki gotowane	Kasza pęczak 1
Kompot	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 10	Ziemniaki gotowane	Surówka z porem i jabłkiem 7	Ryż basmati	Buraczki na ciepło	Surówka z ogórków kiszonych
Kasza gryczana	Kompot	Surówka z tartej marchewki	Kompot	Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem	Kompot	Kompot
Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 10	Zupa kapuśniak 9	Rosół z makaronem 1,3,9	Zupa kalafiorowa 7,9	Kompot	Zupa pieczarkowa z zacierkami 1, 7, 9	Gulasz węgierski 9
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja
Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1
Masło 7	Masło 7	Serek naturalny 7	Masło 7	Masło 7	Masło 7	Szynka kanapkowa
Ser żółty 7	Ser żółty 7	Masło 7	Szynka kanapkowa	Serek naturalny 7	Ser żółty 7	Ser żółty 7
Pasta z jajka i tuńczyka ze szczypiorkiem 3,4,7	Szynka kanapkowa	Szynka z indyka	Tarta z burakiem i serem 1,7	Szynka z indyka	Szynka z indyka	Pieczone warzywa
Warzywa z kalarepą	Serek wiejski ze szczypiorkiem i nasionami słonecznika 7	Sałatka z tuńczykiem 3, 4, 7, 10	Sałata z rzodkiewką	Sałatka paprykowa z kaszą bulgur 1	"Smalczyk" z fasoli i jabłka	Sos czosnkowy 7
Herbata czarna, napar bez cukru	Warzywne słupki Herbata czarna, napar bez cukru	Warzywa z papryką Herbata czarna, napar bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	Warzywa z kiszonym ogórkiem Herbata czarna, napar bez cukru	Warzywa z papryką Herbata czarna, napar bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru