

PODSUMOWANIE JADŁOSPISU

| Poniedziałek                                | Wtorek                               | Środa                           | Czwartek                                       | Piątek                                            | Sobota                                            | Niedziela                          |
|---------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------|
| Śniadanie                                   | Śniadanie                            | Śniadanie                       | Śniadanie                                      | Śniadanie                                         | Śniadanie                                         | Śniadanie                          |
| Pieczywo mieszane 1                         | Szynka z indyka                      | Pieczywo mieszane 1             | Pieczywo mieszane 1                            | Pieczywo mieszane 1                               | Pieczywo mieszane 1                               | Jogurt naturalny 7                 |
| Masło 7                                     | Hummus klasyczny 11                  | Szynka kanapkowa                | Masło 7                                        | Masło 7                                           | Szynka z indyka                                   | Herbata czarna, napar bez cukru    |
| Ser żółty 7                                 | Warzywa z pomidorem                  | Pomidorowy twarożek 7           | Ser żółty 7                                    | Szynka z indyka                                   | Ser naturalny 7                                   | Szynka z indyka                    |
| Szynka z indyka                             | Budyń na mleku owsianym 1            | Warzywa z marchewką             | Szynka kanapkowa                               | Pieczona frittata ze szpinakiem 3,7               | Pasta z gotowanego, zielonego groszku             | Słodki twarożek z otrębami 1,7     |
| Gotowana fasolka śniadaniowa                | Herbata czarna, napar bez cukru      | Ser żółty 7                     | Ser camembert 7                                | Sos koperkowy 7                                   | Warzywa z rzodkiewką                              | Pieczywo mieszane 1                |
| Warzywa z rzodkiewką                        | Pieczywo mieszane 1                  | Budyń z kaszą manną 1,7         | Żurawina do mięs i serów                       | Warzywa z pomidorem                               | Kisiel domowy                                     | Ser żółty 7                        |
| Herbata czarna, napar bez cukru             |                                      | Herbata czarna, napar bez cukru | Warzywa z papryką                              | Pudding jaglany z musem gruszkowym 8              | Herbata czarna, napar bez cukru                   | Jabłko                             |
| Czekoladowa owsianka z owocami 1            |                                      | Winogrona                       | Kefir z jabłkiem i cynamonem 7                 | Herbata czarna, napar bez cukru                   | Banan                                             | Warzywa z pomidorem                |
| Jabłko                                      |                                      |                                 | Herbata czarna, napar bez cukru                |                                                   |                                                   |                                    |
|                                             |                                      |                                 | Gruszka                                        |                                                   |                                                   |                                    |
| Obiad                                       | Obiad                                | Obiad                           | Obiad                                          | Obiad                                             | Obiad                                             | Obiad                              |
| Zupa szczawiowa 7,9                         | Smażony kotlet z piersi indyka 1,3   | Kompot                          | Barszcz ukraiński 9                            | Kompot                                            | Zupa ogórkowa 7,9                                 | Surówka z ogórków kiszonych        |
| Leczo z duszonym kurczakiem                 | Ziemniaki gotowane                   | Pomidorki koktajlowe            | Indyk pieczony w sosie własnym 9               | Zupa Minestrone 9                                 | Pieczone roladki z kurczaka z brokułem i fetą 3,7 | Rosół z makaronem 1,3,9            |
| Kasza pęczak 1                              | Surówka z gotowanych buraków         | Zupa grochowa 9                 | Kasza gryczana                                 | Pieczona ryba w sosie koperkowym 4                | Kasza jęczmienna 1                                | Indyk duszony w sosie pieczarkowym |
| Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 10 | Kompot                               | Zapiekanka ze szpinakiem 1,3,7  | Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 10      | Ziemniaki gotowane                                | Sos czosnkowy 7                                   | Ryż basmati                        |
| Kompot                                      | Krupnik klasyczny 1,9                |                                 | Kompot                                         | Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem | Surówka z selera i jabłka z rodzynkami 7          | Kompot                             |
|                                             |                                      |                                 |                                                |                                                   | Kompot                                            |                                    |
| Kolacja                                     | Kolacja                              | Kolacja                         | Kolacja                                        | Kolacja                                           | Kolacja                                           | Kolacja                            |
| Pieczywo mieszane 1                         | Ser żółty 7                          | Pieczywo mieszane 1             | Szynka kanapkowa                               | Pieczywo mieszane 1                               | Ser żółty 7                                       | Pieczywo mieszane 1                |
| Masło 7                                     | Szynka kanapkowa                     | Ser naturalny 7                 | Salatka z zieloną soczewicą i pieczoną dynią 7 | Ser żółty 7                                       | Szynka z indyka                                   | Ser żółty 7                        |
| Szynka kanapkowa                            | Pasta kanapkowa z pieczoną cukinią 7 | Pasztet 1,3                     | Herbata czarna, napar bez cukru                | Szynka z indyka                                   | Jajko na twardo 3                                 | Masło 7                            |
| Twarożek z wędzoną makrełą 4,7              | Warzywa z kalarepą                   | Warzywa z kiszonym ogórkiem     | Pieczywo mieszane 1                            | "Smalczyk" z fasoli i jabłka                      | Warzywa z rzodkiewką                              | Szynka kanapkowa                   |
| Warzywnne słupki                            | Herbata czarna, napar bez cukru      | Herbata czarna, napar bez cukru | Masło 7                                        | Słonecznik, nasiona, łuskane                      | Herbata czarna, napar bez cukru                   | Salatka grecka 7                   |
| Herbata czarna, napar bez cukru             | Pieczywo mieszane 1                  |                                 |                                                | Warzywa z marchewką                               | Pieczywo mieszane 1                               | Herbata czarna, napar bez cukru    |
|                                             |                                      |                                 |                                                | Herbata czarna, napar bez cukru                   |                                                   |                                    |