

# PODSUMOWANIE JADŁOSPISU

| Poniedziałek                                    | Wtorek                                                   | Środa                             | Czwartek                         | Piątek                                            | Sobota                                | Niedziela                       |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|
| Śniadanie                                       | Śniadanie                                                | Śniadanie                         | Śniadanie                        | Śniadanie                                         | Śniadanie                             | Śniadanie                       |
| Pieczywo mieszane 1                             | Pieczywo mieszane 1                                      | Pieczywo mieszane 1               | Pieczywo mieszane 1              | Pieczywo mieszane 1                               | Pieczywo mieszane 1                   | Pieczywo mieszane 1             |
| Smarowidło z soczewicy z suszonymi pomidorami   | Szynka z indyka                                          | Masło 7                           | Ser żółty 7                      | Masło 7                                           | Ser żółty 7                           | Ser żółty 7                     |
| Szynka kanapkowa                                | Serek naturalny 7                                        | Szynka kanapkowa                  | Pasta warzywna z ciecierzycą     | Szynka z indyka                                   | Ser naturalny 7                       | Ser naturalny 7                 |
| Warzywa z papryką                               | Pieczona frittata z papryką, groszkiem i pomidorami 3    | Ser żółty                         | Warzywa z marchewką              | Twarożek z rzodkiewką 7                           | Szynka z indyka                       | Szynka z indyka                 |
| Budyń na mleku 7                                | Warzywa z rzodkiewką                                     | Twarożek z jabłkiem i cynamonem 7 | Czekoladowa owsianka z owocami 1 | Warzywa z papryką                                 | Warzywa z pomidorem                   | Jajko na twardo 3               |
| Mus truskawkowy                                 | Koktajl na maślanie 7                                    | Warzywa z pomidorem               | Herbata czarna, napar bez cukru  | Kisiel domowy                                     | Babeczki z czekoladą 1, 3             | Warzywa z kalarepą              |
| Herbata czarna, napar bez cukru                 | Gruszka                                                  | Herbata czarna, napar bez cukru   | Banan                            | Herbata czarna, napar bez cukru                   | Gruszka                               | Budyń z kaszą manną 1,7         |
| Jabłko                                          | Herbata czarna, napar bez cukru                          | Jabłko                            |                                  | Gruszka                                           | Jogurt naturalny 7                    | Herbata czarna, napar bez cukru |
|                                                 |                                                          |                                   |                                  |                                                   | Herbata czarna, napar bez cukru       |                                 |
| Obiad                                           | Obiad                                                    | Obiad                             | Obiad                            | Obiad                                             | Obiad                                 | Obiad                           |
| Zupa jarzynowa 7,9                              | Ryż basmati                                              | Wege gołąbki bez zawijania 1,3    | Kurczak duszony z dynią 9        | Barszcz ukraiński 9                               | Kotlet z piersi kurczaka 1,7          | Zupa krem z zielonych warzyw 9  |
| Schab gotowany w sosie pietruszkowym 1,7        | Potrąwka z indykiem i cukinią                            | Kompot                            | Kasza jęczmienna 1               | Pieczona ryba z pomidorami 4,7                    | Ziemniaki gotowane                    | Kasza pęczak 1                  |
| Kompot                                          | Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 10                | Ziemniaki gotowane                | Surówka z porem i jabłkiem 7     | Ryż basmati                                       | Buraczki na ciepło                    | Surówka z ogórków kiszonych     |
| Kasza gryczana                                  | Kompot                                                   | Surówka z tartej marchewki        | Kompot                           | Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem | Kompot                                | Kompot                          |
| Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 10     | Zupa kapuśniak 9                                         | Rosół z makaronem 1,3,9           | Zupa kalafiorowa 7,9             | Kompot                                            | Zupa pieczarkowa z zacierkami 1, 7, 9 | Gulasz węgierski 9              |
|                                                 |                                                          |                                   |                                  |                                                   |                                       |                                 |
| Kolacja                                         | Kolacja                                                  | Kolacja                           | Kolacja                          | Kolacja                                           | Kolacja                               | Kolacja                         |
| Pieczywo mieszane 1                             | Pieczywo mieszane 1                                      | Pieczywo mieszane 1               | Pieczywo mieszane 1              | Pieczywo mieszane 1                               | Pieczywo mieszane 1                   | Pieczywo mieszane 1             |
| Masło 7                                         | Masło 7                                                  | Serek naturalny 7                 | Masło 7                          | Masło 7                                           | Masło 7                               | Szynka kanapkowa                |
| Ser żółty 7                                     | Ser żółty 7                                              | Masło 7                           | Szynka kanapkowa                 | Serek naturalny 7                                 | Ser żółty 7                           | Ser żółty 7                     |
| Pasta z jajka i tuńczyka ze szczypiorkiem 3,4,7 | Szynka kanapkowa                                         | Szynka z indyka                   | Tarta z burakiem i serem 1,7     | Szynka z indyka                                   | Szynka z indyka                       | Pieczone warzywa                |
| Warzywa z kalarepą                              | Serek wiejski ze szczypiorkiem i nasionami słonecznika 7 | Salatka z tuńczykiem 3, 4, 7, 10  | Salata z rzodkiewką              | Salatka paprykowa z kaszą bulgur 1                | "Smalczyk" z fasoli i jabłka          | Sos czosnkowy 7                 |
| Herbata czarna, napar bez cukru                 | Warzywne słupki                                          | Warzywa z papryką                 | Herbata czarna, napar bez cukru  | Warzywa z kiszonym ogórkiem                       | Warzywa z papryką                     | Herbata czarna, napar bez cukru |
|                                                 | Herbata czarna, napar bez cukru                          | Herbata czarna, napar bez cukru   |                                  | Herbata czarna, napar bez cukru                   | Herbata czarna, napar bez cukru       |                                 |