

PODSUMOWANIE JADŁOSPISU

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1
Smarowidło z soczewicy z suszonymi pomidorami	Szynka z indyka	Masło 7	Ser żółty 7	Masło 7	Ser żółty 7	Ser żółty 7
Szynka kanapkowa	Serek naturalny 7	Szynka kanapkowa	Pasta warzywna z ciecierzycą	Szynka z indyka	Ser naturalny 7	Ser naturalny 7
Warzywa z papryką	Pieczona frittata z papryką, groszkiem i pomidorami 3	Ser żółty	Warzywa z marchewką	Twarożek z rzodkiewką 7	Szynka z indyka	Szynka z indyka
Budyń na mleku 7	Warzywa z rzodkiewką	Twarożek z jabłkiem i cynamonem 7	Czekoladowa owsianka z owocami 1	Warzywa z papryką	Warzywa z pomidorem	Jajko na twardo 3
Mus truskawkowy	Koktajl na maślanie 7	Warzywa z pomidorem	Herbata czarna, napar bez cukru	Kisiel domowy	Babeczki z czekoladą 1, 3	Warzywa z kalarepą
Herbata czarna, napar bez cukru	Gruszka	Herbata czarna, napar bez cukru	Banan	Herbata czarna, napar bez cukru	Gruszka	Budyń z kaszą manną 1,7
Jabłko	Herbata czarna, napar bez cukru	Jabłko		Gruszka	Jogurt naturalny 7	Herbata czarna, napar bez cukru
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zupa jarzynowa 7,9	Ryż basmati	Wege gotąbki bez zawijania 1,3	Kurczak duszony z dynią 9	Barszcz ukraiński 9	Kotlet z piersi kurczaka 1,7	Zupa krem z zielonych warzyw 9
Schab gotowany w sosie pietruszkowym 1,7	Potrawka z indykiem i cukinią	Kompot	Kasza jęczmienna 1	Pieczona ryba z pomidorami 4,7	Ziemniaki gotowane	Kasza pęczak 1
Kompot	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 10	Ziemniaki gotowane	Surówka z porem i jabłkiem 7	Ryż basmati	Buraczki na ciepło	Surówka z ogórków kiszonych
Kasza gryczana	Kompot	Surówka z tartej marchewki	Kompot	Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem	Kompot	Kompot
Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 10	Zupa kapuśniak 9	Rosół z makaronem 1,3,9	Zupa kalafiorowa 7,9	Kompot	Zupa pieczarkowa z zacierkami 1, 7, 9	Gulasz węgierski 9
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja
Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1	Pieczywo mieszane 1
Masło 7	Masło 7	Serek naturalny 7	Masło 7	Masło 7	Masło 7	Szynka kanapkowa
Ser żółty 7	Ser żółty 7	Masło 7	Szynka kanapkowa	Serek naturalny 7	Ser żółty 7	Ser żółty 7
Pasta z jajka i tuńczyka ze szczypiorkiem 3,4,7	Szynka kanapkowa	Szynka z indyka	Tarta z burakiem i serem 1,7	Szynka z indyka	Szynka z indyka	Pieczone warzywa
Warzywa z kalarepą	Serek wiejski ze szczypiorkiem i nasionami słonecznika 7	Salatka z tuńczykiem 3, 4, 7, 10	Salata z rzodkiewką	Salatka paprykowa z kaszą bulgur 1	"Smalczyk" z fasoli i jabłka	Sos czosnkowy 7
Herbata czarna, napar bez cukru	Warzywne słupki	Warzywa z papryką	Herbata czarna, napar bez cukru	Warzywa z kiszonym ogórkiem	Warzywa z papryką	Herbata czarna, napar bez cukru
	Herbata czarna, napar bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru		Herbata czarna, napar bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	