

PODSUMOWANIE JADŁOSPISU

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Pieczyno mieszane 1	Pieczyno mieszane 1	Pieczyno mieszane 1	Pieczyno mieszane 1	Pieczyno mieszane 1	Pieczyno mieszane 1	Pieczyno mieszane 1
Smarowidło z soczewicy z suszonymi pomidorami	Szynka z indyka	Masło 7	Ser żółty 7	Masło 7	Ser żółty 7	Ser żółty 7
Szynka kanapkowa	Serek naturalny 7	Szynka kanapkowa	Pasta warzywna z ciecierzycą	Szynka z indyka	Ser naturalny 7	Ser naturalny 7
	Pieczona frittata z papryką,	Ser żółty	Warzywa z marchewką	Twarożek z rzodkiewką 7	Szynka z indyka	Szynka z indyka
Warzywa z papryką	groszkiem i pomidorami 3	Twarożek z jabłkiem i cynamonem 7	Czekoladowa owsianka z owocami 1	Warzywa z papryką	Warzywa z pomidorem	Jajko na twardo 3
Budyń na mleku 7	Warzywa z rzodkiewką			Kisiel domowy	Babeczki z czekoladą 1, 3	Warzywa z kalarepą
Mus truskawkowy	Koktajl na maślanie 7	Warzywa z pomidorem	Herbata czarna, napar bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	Gruszka	Budyń z kaszą manną 1,7
Herbata czarna, napar bez cukru	Gruszka	Herbata czarna, napar bez cukru	Banan	Gruszka	Jogurt naturalny 7	Herbata czarna, napar bez cukru
Jabłko	Herbata czarna, napar bez cukru	Jabłko			Herbata czarna, napar bez cukru	
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zupa jarzynowa 7,9	Ryż basmati	Wege gołąbki bez zawijania 1,3	Kurczak duszony z dynią 9	Barszcz ukraiński 9	Kotlet z piersi kurczaka 1,7	Zupa krem z zielonych warzyw 9
Schab gotowany w sosie pietruszkowym 1,7	Potrawka z indykiem i cukinią	Kompot	Kasza jęczmienna 1	Pieczona ryba z pomidorami 4,7	Ziemniaki gotowane	Kasza pęczak 1
Kompot	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 10	Ziemniaki gotowane	Surówka z porem i jabłkiem 7	Ryż basmati	Buraczki na ciepło	Surówka z ogórków kiszonych
Kasza gryczana	Kompot	Surówka z tartej marchewki	Kompot	Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem	Kompot	Kompot
Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 10	Zupa kapuśniak 9	Rosół z makaronem 1,3,9	Zupa kalafiorowa 7,9	Kompot	Zupa pieczarkowa z zacierkami 1, 7, 9	Gulasz węgierski 9
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja
Pieczyno mieszane 1	Pieczyno mieszane 1	Herbata czarna, napar bez cukru	Pieczyno mieszane 1	cukru	Pieczyno mieszane 1	Pieczyno mieszane 1
Masło 7	Masło 7		Serek naturalny 7		Masło 7	Masło 7
Ser żółty 7	Ser żółty 7		Masło 7		Szynka kanapkowa	Serek naturalny 7 Szynka z
Pasta z jajka i tuńczyka ze szczypiorkiem 3,4,7	Szynka kanapkowa		Szynka z indyka		Tarta z burakiem i serem	indyka
Warzywa z kalarepą	Serek wiejski ze szczypiorkiem i nasionami słonecznika 7		Salatka z tuńczykiem 3, 4, 7, 10		1,7 Salatka z rzodkiewką	Salatka paprykowa z kaszą bulgur 1
Herbata czarna, napar bez cukru	Warzywny słupek		Warzywa z papryką		Herbata czarna, napar bez cukru	Warzywa z kiszonym ogórkiem
			Herbata czarna, napar bez			Herbata czarna, napar bez cukru

Pieczyno mieszane 1	Pieczyno
Masło 7	mieszane 1
Ser żółty 7	Szynka
Szynka z indyka	kanapkowa
"Smalczyk" z fasoli i jabłka	Ser żółty 7
Warzywa z papryką	Pieczone
Herbata czarna, napar bez cukru	warzywa Sos
	czosnkowy 7
	Herbata czarna, napar bez cukru